

**Program szkolenia**

**dla członków OSP z terenu gminy Perlejewo w zakresie udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym.**

**Termin i czas trwania:** 27.04.2019 r. godz. 9:00 – 15:00

**Miejsce realizacji:** Świetlica wiejska w Perlejewie, Perlejewo 23A, 17-322 Perlejewo

**9:00-9:15 - rejestracja uczestników;**

**9:15-10:45- zajęcia teoretyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym  
- cz. I;**

* Podstawy prawne dotyczące ratownictwa w Straży Pożarnej .
* Omówienie podstawowych zagadnień dotyczących bezpieczeństwa własnego, poszkodowanego, miejsca zdarzenia.
* Podstawy anatomii i fizjologii.
* Zasady prowadzenia resuscytacji krążeniowo — oddechowej.
* Charakteryzacja krwotoków i omówienie sposobów opatrywania ran

**10:45-11: 00- przerwa kawowa;**

**11:00-13:00- zajęcia teoretyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym – cz. II;**

* Omówienie przykładów złamań i zwichnięć.
* Wyjaśnienie zasad stosowania tlenoterapii.
* Wyjaśnienie zasad dezynfekcji sprzętu i postępowania z odpadami medycznymi.
* Omówienie roli wsparcia psychicznego poszkodowanego i ratownika.
* Omówienie zasad prowadzenia segregacji medycznej.

**13:00-13:30- przerwa kawowa/ obiad;**

**13:30-15:00- zajęcia praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym.**

* Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej; bez przyrządową i przyrządową, z podaniem tlenu oraz zastosowaniem według wskazań defibrylatora zautomatyzowanego.
* Tamowanie krwotoków zewnętrznych i opatrywanie ran.
* Unieruchamianie złamań.
* Chronienie przed wychłodzeniem lub przegrzaniem.
* Prowadzenie wstępnego postępowania przeciwwstrząsowego poprzez właściwe ułożenie osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, ochrona termiczna osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.
* Stosowanie tlenoterapii biernej.
* Ewakuowanie z miejsca zdarzenia osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.
* Stosowanie wsparcia psychicznego osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.
* Prowadzenie wstępnej segregacji medycznej.